

"Les hommes viennent de Mars les femmes viennent de Vénus" - John Gray - Editions J'ai Lu

Il est clair que les hommes et les femmes ne peuvent pas vivre loin les uns des autres mais dans le même temps on peut penser par moments qu'ils viennent réellement de planètes différentes. Nous sommes inséparables mais avons parfois beaucoup de mal à vivre ensemble. Nous sommes attirés les uns par les autres mais sur beaucoup de points nous ne parvenons pas à nous comprendre et cela crée nombre de tensions et de malentendus, des plus bénins au plus destructeurs pour l'harmonie et la durée d'une relation.

Ce livre nous explique les différences qui existent entre hommes et femmes, tous les lieux où leur approche de la vie diffère, tous les modes de réactions totalement opposés face à des situations similaires de l'existence quotidienne, que ce soit face aux joies, aux satisfactions, ou face aux peines ou au stress. Tout cela déclenche le plus souvent incompréhension et frustration, mais aussi les reproches qui ne manquent pas de surgir alors car ce que l'un exprime, manifeste ou donne n'est pas ce que l'autre attend, souhaite ou comprend, et réciproquement.

Ce livre nous convie à une réflexion pratique et à un apprentissage par une meilleure connaissance de soi et de l'autre et donc de la relation. Il nous aide à mieux comprendre qui est notre partenaire, ce qu'il ressent, ce qui l'anime et la manière dont il l'exprime. Cela nous aide à comprendre et accepter nos différences et à être plus en mesure de rencontrer l'autre et de l'accueillir tel qu'il est au lieu de vouloir à tout prix qu'il nous ressemble ou soit comme on le désire. Il nous montre le chemin afin de vivre sereinement cette réalité et même d'en faire une source de partage, de complicité et d'harmonie.